

## Body

Art martial israélien de self défense, pratique de combat pieds-poings, avec technique de défense contre armes, sol et saisies. Parcours stress, ateliers réflexes, perf-training (cardio et renforcement musculaire).

Président(e)

Mr BORDELOUP

Liens utiles

[www.associationkravmaga95.com](http://www.associationkravmaga95.com)

Contact

Présidente : Mr BORDELOUP

Professeur : Equipe pédagogique de 5 professeurs

Tél. 07 85 16 98 09

[kmpb95130@gmail.com](mailto:kmpb95130@gmail.com)

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)